



# PM1

Farstahallen

29 November

# Välkommen till Hammarbygymnasternas Truppcup 2025!

## Tävlingsinformation

**Datum:** Lördag 29 november 2025  
**Plats:** Farstahallen, Farstaängsvägen 3  
**PM 2:** Skickas ut till anmälda lag senast 2 veckor innan tävlingsstart  
**Kontakt:** Ni är välkomna att mejla [hgtc@hammarbygymnasterna.se](mailto:hgtc@hammarbygymnasterna.se). Vid frågor. Tävlingsansvarig är Ebba Siurua.

HGTC i Farsta är en grentävling för trupper som tävlar på de lägre nivåerna. Ni avgör själva i vilka grenar ni vill delta i. Det kommer att finnas tre olika klasser att ställa upp i: HG-Nian, HG-Åttan eller HG-Sjuan Yngre. HGTC-Farsta är ett komplement till HGTC-Enskede som går under vårterminen och riktar sig till resterande klasser.

Vi förbehåller oss rätten att stänga anmälan när klasserna är fulla.

## Anmälan

Anmälan sker via gymnastikförbundets tävlingsanmälan:

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>

För att anmälan ska vara komplett krävs att anmälan för både lag och domare är gjorda senast **fredagen den 31 oktober 2025**. Anmälningsavgiften för en trupp är 600kr/start, vi välkomnar ex flera friståendestarter. Avanmälan görs kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag. Vid för sen avanmälan samt vid sen anmälan tillkommer en administrativ avgift på 500 kr.

Anmälningsavgiften faktureras efter avslutad tävling.

## Tävlingslicens / tränarlicens

Samtliga deltagande gymnaster ska inneha giltig tävlingslicens. Tävlingsintyg från Tydliga ska visas upp vid inlämning av bedömningsunderlag. Utförligare information om licenser och försäkringar finns på Gymnastikförbundets hemsida [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se).

Tränarens licensbehörighet ska vid begäran kunna styrkas. Mer information om Gymnastikförbundets utbildningskrav och passningsregler på Gymnastikförbundets hemsida [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se).

## Domare/tyckare

Varje trupp ska anmäla en domare per lag. Anmälan av domare görs i samband med anmälan av truppen. Tyckare går att anmäla till lag på nivå nio. På nivå åtta och sju vill vi ha domare med minst steg 1 utbildning. Detta för att vi ska uppnå så rättvis bedömning som möjligt. Utbildad domare med steg 1 får ett arvode om 200 kr per klass, domare steg 2 eller högre får ett arvode på 500kr per klass. En trupp som saknar domare/tyckare debiteras 2000 kr.

## Truppen

Minsta tillåtna ålder på en gymnast är 7 år (det året gymnasten fyller 7 år). Maximalt antal gymnaster i en trupp är **25 gymnaster**, varav lika många får delta per varv. Är ni flera i laget rekommenderar vi att anmäla er som två lag. En gymnast får endast delta i ett lag och endast under en klass.

Tävlingen har endast öppna klasser.

## Allmänna tävlingsbestämmelser

All bedömning/feedback utgår ifrån gymnastikförbundets dokument för respektive nivå. All info finns att hitta på gymnastikförbundets hemsida, [här finns länk](#).

## Musik

Information om hur musik hanteras kommer i PM2.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker i direkt anslutning efter avslutad klass. HGTC Farsta följer gymnastikförbundets riktlinjer där samtliga deltagande lag mottager medaljer vid prisutdelningen för dessa klasser. Det kommer alltså inte utses någon 1:a, 2:a och 3:a. Alla lag kommer även få feedback-lappar i anslutning till prisutdelningen. För HG-Åttan och HG-Sjuan skickas resultatlistor ut efter avslutad tävling till ansvarig ledare.

## **Hjärtligt välkomna med anmälan!**

Hammarbygymnasternas Tävlingskommitté

E-post: [hgtc@hammarbygymnasterna.se](mailto:hgtc@hammarbygymnasterna.se)

Hemsida: [www.hammarbygymnasterna.se](http://www.hammarbygymnasterna.se)

